

# Wat doet Studio Blijmakers nog meer?

- Diverse workshops
- Creatieve therapie
- Creatieve coaching voor groepen of individueel
- Trainingen
- Verkoop van kunstproducten

## Nieuwe projecten:

NAH en wat het doet met je partner  
Kunst voor twee

Ontdek ook  
de kracht van  
creativiteit!

### Contact

06 20 925 035  
info@studioblijmakers.nl

### Bezoekadres

Spuiboulevard 220  
Dordrecht

### Postadres

Spuiboulevard 69  
3311 GM Dordrecht

**studio  
blijmakers**

studioblijmakers.nl

# Blijmakers dagen

Creatieve daginvulling voor mensen met NAH

**studio  
blijmakers**

# Blijmakers dagen voor mensen met NAH

## Het ontstaan

Stichting Studio Blijmakers is opgericht door Erica de Winter. Zij heeft na haar eerste herseninfarct in 2016 zichzelf creatieve therapie gegeven. Dat heeft erg goed geholpen. Ze kon ineens 3 uur aan iets werken zonder moe te zijn.

Ze wil mensen graag laten zien, dat in welke situatie je ook zit, je altijd iets kan doen, maken of bereiken. Negatieve dingen buigt ze graag om naar positieve dingen. De focus ligt bij Stichting Studio Blijmakers dan ook op wat iemand wél kan.

Vanuit haar ervaring met creatieve therapie heeft Erica de 'blauwe koe' methodiek ontwikkeld.

## Creativiteit

Het positieve in mensen naar boven halen. Mensen laten ervaren dat ze meer kunnen dan dat ze denken. Dat ze iets kunnen maken met hun handen waar ze blij van worden en waar ze anderen ook blij mee kunnen maken.

*De kracht van creativiteit* is het motto van Studio Blijmakers. Wij maken dagelijks de veranderingen mee die ontstaan bij mensen. Studio Blijmakers is een creatief centrum in Dordrecht waar je terecht kunt voor de Blijmakersdagen.

## Meer weten?

We nodigen je van harte uit om te mailen:  
[info@studioblijmakers.nl](mailto:info@studioblijmakers.nl)  
of bel: 06 20 925 035.



De 'blauwe koe methodiek'

# We werken met vier pijlers

## Beeldende kunst

In ieder schuilt een kunstenaar. Met die gedachte hebben we creatieve projecten opgezet, waarbij gezelligheid centraal staat. Hier wordt gewerkt via 'de blauwe koe methodiek'. We zijn niet alleen lekker aan het werk, maar leren verschillende technieken, zoals schilderen, porselein beschilderen, alcohol inkt, encaustic art, boetseren enz.

Daarnaast doen we af en toe ook een kunstzinnig uitstapje. Zo doen we één keer per jaar mee aan *Kunstfair Art & Wine* en bezoeken we een aantal keer per jaar het Dordrechts Museum met een activiteit ter plekke.

## Woordkunst

In deze groepsactiviteit schrijven we korte verhalen en gedichten. We laten ons hierbij begeleiden door ervaren schrijvers en dichters.

We werken toe naar het bundelen van onze verhalen en gedichten in een boek.

## Ontwerpstudio

Niet iedereen voelt zich prettig bij het maken van autonoom beeldende kunst en niet iedereen ziet zichzelf als schrijver. Ook zijn er mensen die meer concreet een product willen maken. Deze mogelijkheid biedt Studio Blijmakers ook.

We hebben een heuse ontwerpstudio waar we producten maken die verkocht kunnen worden. Denk hierbij aan art-prints of t-shirts. We schilderen zijde en ontwerpen de inmiddels beroemde 'La Vache colorée'. De opbrengst van onze producten wordt gebruikt om nieuwe materialen te kopen voor de blijmakersdagen.

## Vitaliteit

Naast de creatieve projecten hebben we een vitaliteitsprogramma. Hierbij moet je denken aan een positief praatuurkje: "wat je aandacht geeft, groeit".

Ook doen we aan stoelyoga, ademcoaching en mindfulness.

## Wilt u ook meedoen?

Om in aanmerking te komen voor de Blijmakersdagen, kunt u een aanvraag doen bij de WMO.  
We helpen u hier graag mee!