

# Kunst voor twee

Samen mooie herinneringen maken

studio  
**blijmakers**

# Samen mooie herinneringen maken

Kunst voor twee is een moment voor jezelf, samen met je partner, mantelzorger, vriend, vriendin, kennis, broer, zus, zoon, dochter, ouder of grootouder met bijvoorbeeld NAH, dementie of een andere beperking.

Actieve kunstbeoefening heeft een belangrijk effect op de vitaliteit, de gezondheid en het welzijn van jong en oud. Voor mensen met een beperking en ouderen geldt dat in het bijzonder, omdat actieve kunstbeoefening positieve effecten heeft op de uiting van gevoelens en ervaringen. Het draagt ook bij aan het herstelproces. Waar geen woorden voor zijn, worden gedachten of gevoelens in beeld gebracht. Daarbij werkt het creatieve proces positief in op het zelfvertrouwen en het gevoel van welzijn.

De kracht van creativiteit!



## Studio Blijmakers:

een sociale, maatschappelijke, creatieve 'therapie-plek' voor en door mensen met NAH, een vaak niet zichtbare beperking en/of afstand tot de arbeidsmarkt. We werken uitsluitend met professionals.

### Contact

06 20 925 035

info@studioblijmakers.nl

### Bezoekadres

Spuiboulevard 220

Dordrecht

### Postadres

Spuiboulevard 69

3311 GM Dordrecht

**studio  
blijmakers**

studioblijmakers.nl