

NAH en wat doet dat met je partner

Creatieve bijeenkomsten voor mensen met NAH
en hun partners

studio
blijmakers

NAH en wat doet dat met je partner

De kracht van creativiteit!

Eén van de partners heeft NAH en wat doet dat nu met jou en met je partner. Studio Blijmakers organiseert 4 groepsbijeenkomsten, waarin we d.m.v. creatieve uitingen met elkaar in gesprek gaan om ervaringen, verdriet en frustratie te uiten. Onze ervaring leert dat de partner met veel vragen blijft zitten omdat door de aandoening zijn/haar partner soms erg veranderd is.

Met deze 4 bijeenkomsten willen we mensen de kracht van creativiteit laten ervaren. Het is bewezen dat actieve kunstbeoefening een belangrijk effect heeft op de vitaliteit, de gezondheid en het welzijn van de mens. Voor mensen met NAH geldt dat in het bijzonder omdat actieve kunstbeoefening positieve effecten heeft op de uiting van gevoelens en ervaringen. Het draagt ook bij aan het herstelproces. Waar geen woorden voor zijn, worden gedachten of gevoelens in beeld gebracht.



Daarbij werkt het creatieve proces positief in op het zelfvertrouwen en het gevoel van welzijn. Tijdens de bijeenkomsten gaan we negatieve ervaringen ombuigen naar positieve d.m.v. het samen maken van kunst.

Studio Blijmakers:

een sociale, maatschappelijke, creatieve 'therapie-plek' voor en door mensen met NAH, een vaak niet zichtbare beperking en/of afstand tot de arbeidsmarkt. We werken uitsluitend met professionals.

Contact

06 20 925 035

info@studioblijmakers.nl

Bezoekadres

Spuiboulevard 220

Dordrecht

Postadres

Spuiboulevard 69

3311 GM Dordrecht

**studio
blijmakers**

studioblijmakers.nl